

令和4年度 ニュースポーツ用具使用説明会

住吉地域まちづくり推進委員会では、地域の皆さまの健康増進やひきこもり防止を目指し、誰もが楽しく触れあえる場づくりを進めています。
各地区の運動教室やサロンで使用していただくために、ニュースポーツ用具を多数そろえています。
今回は用具の使用方法やルールなどの講習を行います。
各地区代表者の方々のご参加お待ちしております。



日 時: 8月7日(日) 10時～12時

場 所: 住吉公民館ホール(体育館)

**講 師: 住吉地域まちづくり推進委員会
健康づくり活動部会員**

申込方法: 下記事務局までご連絡ください

**その他: 運動しやすい服装、体育館シューズ、水分等は各自でご準備ください
参加費無料。どなたでもご参加いただけます!!**



輪投げ



カロリング

☆サロン・健康体操・子ども会などで
レクリエーションをされる方は是非ご参加ください。



ラダーゲッター

トコロキューブ



申込・お問合わせ先

**住吉地域まちづくり推進委員会事務局
(住吉公民館内)**

TEL・FAX 0985-39-7004